

**Le petit Tremplin**

**Vol. 1 numéro 12**

**Le 13 mars 2024**

**Activité parascolaire en Flag Football- Griffons du Cégep de l'Outaouais pour les élèves du 3<sup>e</sup> cycle**

L'équipe Griffons de flag football du Cégep de l'Outaouais invite les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année à une activité GRATUITE de flag-football **le jeudi 21 mars de 16 h 15 à 17 h 17 au gymnase de l'école.**

Le flag football est un sport dérivé du football canadien et du football américain où les plaquages sont remplacés par l'arrachage de bandes de tissus accrochées à la ceinture des joueurs. La NFL en a fait la présentation lors du dernier Pro Bowl 2024 avec des joueurs professionnels.

L'activité est non genrée et donc offerte à TOUTES et tous.

Pour inscrire votre enfant, veuillez remplir le formulaire Forms ci-contre: [inscription activité Flag Football](#)

**Les Parcours Parents d'Aidersonenfant.com**

Vous sentez-vous parfois dépassé par certains enjeux que vivent vos enfants ou adolescents? Anxiété de performance, gestion des écrans et jeux vidéo, impulsivité, intimidation, perte de motivation, etc.?

Vous n'êtes plus seul: Les Parcours Parents d'Aidersonenfant.com vous accompagnent.

Les conseils vidéo de spécialistes chevronnés vous sont offerts gratuitement par l'école et vous donnent accès à une série de plus de 200 capsules que vous pourrez regarder de la maison! Ça inclut 22 événements en direct sur le web pour que vous puissiez poser vos questions à ces mêmes experts.

C'est votre occasion d'avoir des réponses concrètes à vos questions qui sont faciles à appliquer au quotidien. Pas de pénurie, pas de liste d'attente. Enfin du renfort! Profitez-en dès maintenant!

**Voir en pièce jointe pour explorer tout ça et pour avoir votre code de connexion!**

**Rougeole**

En pièce-jointe, vous retrouverez une communication concernant la rougeole. Il est très important de faire vacciner votre enfant si ce n'est pas déjà fait.

### **RAPPEL - Inscriptions en ligne pour 2024-2025**

Je désire vous rappeler que l'inscription en ligne pour l'école ainsi que l'inscription au service de garde pour l'année scolaire 2024-2025 sont maintenant disponibles. Seul le répondant identifié à l'adresse principale peut remplir l'inscription en ligne.

La fiche d'inscription papier a été acheminée aux répondants des élèves de 6<sup>e</sup> année.

Les parents qui utilisent présentement le portail parent doivent utiliser le même identifiant et le même mot de passe pour accéder à l'inscription en ligne.

#### **Veillez noter que :**

- Les élèves qui fréquenteront le préscolaire 5 ans pour l'année scolaire 2024-2025, n'ont pas à procéder à l'inscription car tout a été fait en janvier dernier.
- Pour les élèves qui fréquentent le préscolaire 4 ans pour l'année scolaire 2023-2024, vous devez procéder à l'inscription en ligne pour l'année 2024-2025.

Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec madame Caroline Alarie au 819-561-2435.

### **Journée pédagogique – éclipse solaire**

Je vous rappelle que, en raison de l'éclipse solaire prévue **le 8 avril**, cette journée d'école est transformée en journée pédagogique et que la journée pédagogique prévue le 19 avril devient une journée de classe. En pièce-jointe, vous retrouverez un nouveau calendrier scolaire avec les changements.

#### **Autre communication :**

- Programme Accès Loisirs et culture

Patrick Chartrand  
Directeur